

АННОТАЦИЯ к программе внеурочной деятельности «Исторические бальные танцы»

Программа дополнительного образования «Исторические бальные танцы» предназначена для учащихся 7-11-х классов Иркутского кадетского корпуса имени П.А. Скороходова.

Программа внеурочной деятельности «Исторические бальные танцы» составлена на основе нормативных документов, регламентирующих работу ГОБУ ИО «Иркутский кадетский корпус», в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Программа направлена на гармоничное развитие личности, на формирование у воспитанников танцевальных навыков, что способствует повышению общей культуры ребенка.

В процессе изучения данной программы у учащихся углубляется осознание необходимости того, как важно уметь выбирать, программа предлагает ему альтернативы, учит их анализировать.

Особое значение изучения данной программы подростками заключается в том, что танцевальное искусство подразумевает развитие чувства ритма, умение слышать и понимать музыку, согласовывать с ней свои движения, одновременно развивать и тренировать мышечную силу корпуса и ног, пластику рук, грацию и выразительность. Занятия хореографией дают организму физическую нагрузку, равную сочетанию нескольких видов спорта. Занятия танцем формируют правильную осанку, прививают основы этикета и грамотные манеры поведения в обществе, дают представление об актерском мастерстве. Танец имеет огромное значение как средство воспитания национального самосознания.

Для реализации поставленных целей курса рекомендовано сочетание разных методов обучения – рассказ, показ, практика, выступления.

Характеризуя данный учебный предмет, следует подчеркнуть, что она ориентирована на работу с детьми, независимо от наличия у них специальных физических данных, на воспитание хореографической культуры и привития начальных навыков в искусстве танца

Учебный курс разбивается на следующие основные *разделы*:

№ п/п	Наименование раздела и темы	Всего часов
1	Вводное занятие Знакомство с коллективом.	1
2.	Основы танца	1
2.1	Поклон	
2.2	Постановка корпуса	
2.3	Позиции рук, ног, положение головы	
3.	Изучение шагов «Полонеза». Изучение «Полонеза»	2
4.	Изучение вальсовых шагов. Изучение «Вальса»	3
5.	Изучение шагов кадрили. Изучение «Французской кадрили»	7
6.	Изучение кадрили «Летучая мышь»	6
7.	Изучение «Вальс цветов»	3
8.	Изучение «Испанский вальс»	1

9.	Изучение кадрили «Парижские вариации»	8
10.	Изучение кадрили «Гуарача»	3
11.	Изучение котильона «Вальс с цветком»	1
12.	Повторение всей программы	4
	ИТОГО:	40

Изучаемые разделы для дополнительной группы

№ п/п	Наименование раздела и темы	Всего часов
1.	Изучение шагов кадрили, вальса. Применение на практике	3
2.	Изучение шагов полонеза. Изучение «Полонеза», «Гранд-марш»	3
3.	Изучение «Французской кадрили» на шагах шассе	6
4.	Изучение «Экосеса»	2
5.	Изучение «Русского лирического»	4
6.	Изучение польки	3
7.	Изучение кадрили «Летучая мышь»	3
8.	Изучение «Вальс цветов»	3
9.	Изучение кадрили «Парижские вариации»	6
10.	Изучение кадрили «Гуарача»	2
11.	Изучение котильона «Вальс с цветком»	1
12.	Изучение «Сицилийский круг»	4
13.	Изучение «Вальс герцога Кентского»	2
14.	Изучение «Вальс «Жизнь художника»»	2
15.	Изучение контрданса «Сир Роджер де Каверли»	2
16.	Изучение «Триплет галоп кадрили»	2
17.	Изучение котильон "Вальс с цветком"	1
18.	Изучение котильона "Снежный ком"	1
19.	Проведение бала «Новогодний бал»	5
20.	Проведение рождественского бала	5
21.	Изучение «Богемской польки»	6
22.	Изучение вальса «Гавот»	6
23.	Изучение «Падеграса»	3
24.	Изучение «Мазурки»	9
25.	Изучение «Миньона»	3
26.	Изучение «Танец конькобежцев»	3
27.	Изучение «Танго»	6
28.	Повторение танцев	19
29.	Весенний бал	5
	Итого:	120

Учебный план Иркутского кадетского корпуса предусматривает изучение программы дополнительного образования «исторические балльные танцы» в 7-11-х классах по выбору в объеме 160 часов (4-5 часов в месяц (34 учебные недели)).