

0 « 1 » январь 2023



ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша « Дружба» молочная	200
2. Хлеб пшеничный с маслом с джемом	100/20/30
3. Какао с молоком	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукт в ассортименте	300
-------------------------	-----

ОБЕД

1. Свежий огурец порционный	100
2. Суп с клецками	250
3. Гуляш мясной	120
4. Рис рассыпчатый с маслом	200
5. Компот из с/ф	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

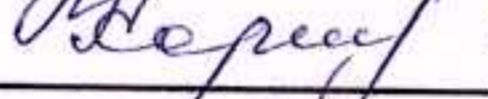
1. Сок	200
2. Пирог с капустой	150

УЖИН

1. Салат из отварных овощей	100
2. Рыбная поджарка	120
3. Картофельное пюре	200
4. Чай сладкий	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Кисломолочный продукт	200
2. Печенье	50

Шеф повар  Н.С. Коршунова

Диет. сестра  Г.Н. Шкуратова

« 4 » декабрь 2023

Директор

УТВЕРЖДАЮ

С.ЕВДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ



ЗАВТРАК

ВЫХОД гр

1. Каша геркулесовая молочная	200
2. Хлеб пшеничный с маслом с сыром	100/20/40
3. Кофейный напиток	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат степной	100
2. Борщ	250
3. Тефтели мясные	120
4. Макароны отварные с томатом	200
5. Кисель из консервированных ягод	200
6. Хлеб пшеничный	50
7. Хлеб ржаной	100

ПОЛДНИК

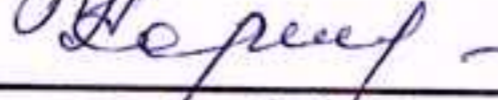
1. Творожная запеканка	250
2. Сок	200

УЖИН

1. Горошек консервированный	100
2. Картофель отварной с маслом	200
3. Рыбные биточки	120
4. Чай с медом	200
5. Хлеб ржаной	50
6. Хлеб пшеничный	100

ВТОРОЙ УЖИН

1. Кисломолочная продукция	200
2 Сушка	50

Шеф повар  Н.С. Коршунова

Диет. сестра  Г.Н. Шкуратова

« 3 » июнь 2023



УТВЕРЖДАЮ

С.Е. ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

ВЫХОД гр

1. Каша пшенная молочная с изюмом	200
2. Хлеб пшеничный с маслом	100/20
3. Яйцо отварное	40
4. Чай с лимоном	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат мясной	100
2. Солянка домашняя	250
3. Зразы мясные	120
4. Каша гречневая рассыпчатая	200
5. Компот из свежих плодов	200
6. Хлеб пшеничный	50
7. Хлеб ржаной	100

ПОЛДНИК

1. Ватрушка с творогом	150
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Огурец соленый порционный	100
2. Печень по строгоновски	120
3. Картофельное пюре	200
4. Напиток из клюквы	200
5. Хлеб ржаной	50
6. Хлеб пшеничный	100

ВТОРОЙ УЖИН

1. Кисломолочный продукт	200
2. Вафли	50

Диет.сестра

Шкуратова Г.Н.

Шеф-повар

Коршунова Н.С.

« 4 » день 2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор



С.Е. ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша ячневая молочная	200
2. Омлет с сыром	60
3. Хлеб пшеничный с маслом	100/20
4. Чай с молоком	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат свекольный с орехом, изюмом	100
2. Суп с бобовыми	250
3. Сердце тушёное в соусе	120
4. Капуста тушеная	200
5. Кисель с клюквой	200
6. Хлеб пшеничный	50
7. Хлеб ржаной	100

ПОЛДНИК

1. Творожный пудинг	250
2. Сок	200

УЖИН

1. Сельдь порционная	100
2. Курица тушёная	120
3. Картофель жареный из отварного	200
4. Компот из с/ф	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Кисломолочный продукт	200
2. Сухарь	50

Шеф повар Коршунова Н. С.

Диет. сестра Шкуратова Г. Н.

« 5 » сентябрь 2023



ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша пшеничная молочная	200
2. Хлеб пшеничный с масломс джемом	100/20/30
3. Чай сладкий	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат рыбный	100
2. Суп из свежих овощей	250
3. Плов с отварной курицей	300
4. Компот с\ф	200
5. Хлеб ржаной	100
6. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

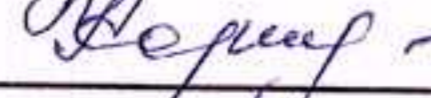
1. Пудинг творожный запечённый	250
2. Сок	200


УЖИН

1. Салат картофельный с зеленым горошком	100
2. Голубцы мясные с рисом	100
3. Макароны отварные с сыром	200
4. Какао	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Кисломолочный продукт	200
2. Печенье	50

Шеф повар  Н.С. Коршунова

Диет. сестра  Г.Н. Шкуратова

« 6 » декабрь 2023

Директор

С.Е. ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр.
1. Каша рисовая молочная	200
2. Хлеб пшеничный с маслом с сыром	100/20/40
3. Кофейный напиток	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат из свежих помидор	100
2. Суп с макаронными изделиями	250
3. Рыбные биточки	120
4. Картофельное пюре	200
5. Кисель из свежих ягод	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

1. Булка с орехом	150
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Маринад овощной	100
2. Бифстрогонов гов	120
3. Перловка отварная с маслом	200
4. Чай с мёдом и шиповником	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Сушка	50
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар Н.С. Коршунова

Диет. сестра Г.Н. Шкуратова

« 7 » сентябрь 2023



ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша геркулесовая молочная	200
2. Яйцо отварное	40
3. Хлеб пшеничный с маслом	100\20
4. Чай с лимоном	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Горошек консервированный	100
2. Уха с рыбными консервами	250
3. Биточки из говядины	120
4. Макароны отварные с маслом	200
5. Компот из свежих фруктов	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

1. Пирог с повидлом	150
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Венигрет овощной	100
2. Рыба жареная с луком	120
3. Картофель отварной с маслом	200
4. Какао с молоком	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Вафли	50
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар *Н.С. Коршунова* - Н.С. Коршунова

Диет. сестра *Г.Н. Шкуратова* - Г.Н. Шкуратова

« 8 » август 2023



ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД
1. Суп молочный с макаронными изделиями	200
2. Омлет натуральный с сыром	60
3. Хлеб пшеничный с маслом	100/20
4. Чай с молоком	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат мясной	100
2. Рассольник домашний	250
3. Поджарка из рыбы	120
4. Рис отварной с маслом	200
5. Напиток из шиповник, курагой	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

1. Пирог картофельный запеченный	150
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Салат яичный	100
2. Тефтели «Ежик»	120
3. Овощное рагу	200
4. Коипот из с/ф	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Сухарь	50
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар Н.С. Коршунова

Диет.сестра Г.Н. Шкуратова

« 9 » декабрь 2023



ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр.
1. Каша «Дружба» молочная	200
2. Хлеб пшеничный с маслом, сыром	100/20/40
3. Чай сладкий	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат рыбный	100
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	250
3. Жаркое по домашнему	300
4. Компот из конц. фруктов	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

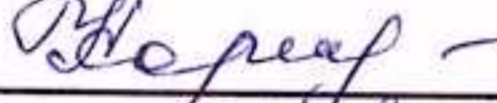
1. Творожная запеканка	250
2. Сок в ассортименте	200

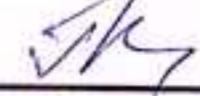
УЖИН

1. Салат столичный	100
2. Рыба по ленинградски	100
3. Гречка рассыпчатая с маслом	200
4. Напиток из свежих ягод	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Печенье	50
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар  Н.С. Коршунова

Диет. сестра  Г.Н. Шкуратова

« 10 » сентябрь 2023



УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.В. ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша манная молочная	200
2. Омлет нат, с зеленым горошком	60
2. Хлеб пшеничный с маслом, с джемом	100/20/30
3. Кофейный напиток	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат из свеклы с чесноком	100
2. Щи с капустой	250
3. Тефтели рыбные	120
4. Макароны отварные с сыром	200
4. Напиток из свежих ягод	200
5. Хлеб ржаной	100
6. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

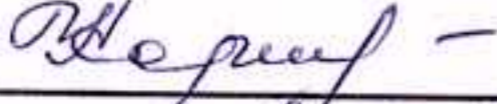
1. Ватрушка с творогом, изюмом	150
2. Сок в ассортименте	200

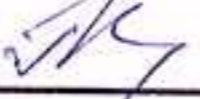
УЖИН

1. Маринад овощной	100
2. Бифштекс из говядины	120
3. Перловка рассыпчатая с маслом	200
4. Чай с медом	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Сушка	50
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар  Н.С. Коршунова

Диет.сестра  Г.Н. Шкуратова

« 11 » декабрь 2023



УТВЕРЖДАЮ

Директор С.Е. ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОДгр
1. Каша пшенная молочная	200
2. Хлеб пшеничный с маслом ,с повидлом	100/20/30
3 .Какао со сгущённым молоком	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1 Сельдь соленая порционная	100
2. Борщ с фасолью	250
3. Котлета из говядины	120
4. Картофель и овощи тушеные	200
5. Компот из свежих плодов	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

1. Пудинг творожный с джемом	250
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Салат витаминный	100
2. Курица отварная	120
3. Пюре гороховое с маслом	200
4. Чай с лимоном	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Вафли	50
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар  Н.С. Коршунова

Диет. сестра  Г.Н. Шкуратова

« 12 » сентябрь 2023



УТВЕРЖДАЮ

С.Е. ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Суп молочный с макаронными изделиями	200
2. Яйцо отварное	40
3. Хлеб пшеничный с маслом	100\20
4. Какао с молоком	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Винегрет овощной	100
2. Суп картофельный с рыбой	250
3. Курица тушеная с орехом	120
4. Капуста тушеная	200
5. Кисель из консервированных ягод	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

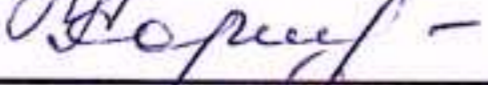
1. Творожная запеканка со сгущенным молоком	250
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Салат мясной	100
2. Шницель из говядины	100
3. Картофельное пюре с морковью	200
4. Чай сладкий	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Кисломолочный продукт	200
2. Сухарь	50

Шеф повар  Н.С. Коршунова

Диет.сестра  Г.Н. Шкуратова

« 13 » сентябрь 2023



УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.Е. ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша рисовая молочная	200
2. Хлеб пшеничный с маслом	100\20
3. Омлет с сыром	60
4. Кофейный напиток	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат витаминный	100
2. Суп свекольник	250
3. Бифштекс говяжий	120
4. Рис припущенный с томатом	200
5. Кампот из с/ф	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

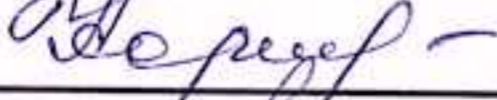
1. Булочка домашняя	150
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Огурец соленый порционный	100
2. Запеканка из печени	120
3. Макароны отварные с маслом	200
4. Чай сладкий	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Печенье	50
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар  Н.С. Коршунова

Диет.сестра  Г.Н. Шкуратова

«14» декабрь 2023



Директор С.В. Довгопольный

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша манная молочная	200
2. Омлет с кукурузой	60
3. Хлеб пшеничный с маслом, сыром	100/20/40
4. Чай сладкий с молоком	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат яичный	100
2. Суп из овощей с фасолью	250
3. Азу по татарски	300
4. Кисель из консервированных ягод	200
5. Хлеб ржаной	100
6. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

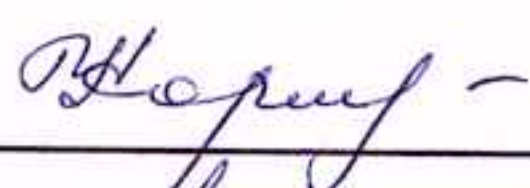
1. Пирог с повидлом	150
2. Сок в ассортименте	200


УЖИН

1. Салат из свежих огурцов	100
2. Рис отварной с маслом	200
3. Зразы рыбные рубленые	120
4. Компот из сушеных плодов	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Вафля	50
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар  Н.С. Коршунова

Диет.сестра  Г.Н. Шкуратова